



你猜耶穌有沒有重擔、傷痛？

路加福音 22:44

耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。

## 客西馬尼園 - 靈修 1

聖經記載著耶穌將要被捉拿的那一晚，祂和門徒一同去到客西馬尼園。你猜耶穌當時的心情是怎樣？

路加福音的記載是「極其傷痛……，汗珠如大血點滴在地上。」耶穌三次在客西馬尼園獨自禱告都是求上帝把苦杯移走，你可以想像耶穌當時是何等的恐懼！祂感到很孤單，耶穌甚至乎在被釘十字架的時候說「我的神，我的神，為什麼離棄我？」雖然如此的孤單、傷痛，耶穌仍然繼續獨自走這條路。。

耶穌貴為上帝的兒子，當在世的時候也要背負著重擔、傷痛，不能幸免，我們又怎可例外呢？有一些重擔、傷痛是上帝刻意安排給我們、我們必須背負，就像主耶穌必須背負祂的重擔一樣。但是傷痛、孤獨的路，耶穌已經走過了，我們現在再走，已經不再孤獨，因為耶穌深深明白我們的景況，祂會和我們一起同行。

### 默想

你身上的重擔，有那些是上帝要你背負的？有那些是自己不願放下的？